

En härlig fruktsallad, något som Marie Håkansson numera kan njuta av.



Magkänslor

Efter ett antal år med mag/tarmbesvär till följd av både laktosintolerans och histaminintolerans fick Marie Håkansson hjälp av kosttillskott, preparat som gör att hon idag kan leva normalt.

Av Lena Götrich



Marie Håkansson.

Marie Håkansson är 55 år och bor i Kolmården tillsammans med sin man. I familjen finns också två utflugna barn. Marie arbetar som marknadsassistent i ett av Sveriges största företag inom restaurang- och storköksbranschen. När Marie var i 40-årsåldern drabbades hon av pollenallergi och laktosintolerans ungefär samtidigt. Några år senare fick hon ökande besvär med viss mat – bland annat frukt och bär.

Hon fick då eksemliknande utslag, framför allt på benen, men hela kroppen blev drabbad. Dessutom hade mag/tarmbesvären till följd av laktosintoleransen förvärrats med åren och yttrade sig i gasbildning och svullen mage.

– Jag sökte hjälp på allergimottagningen på vårdcentralen och där jag i tillägg till laktosintoleransen fick diagnosen histaminintolerans, berättar hon.

– Fick antihistamin-tabletter av sjukvården, som gav någon liten lindring, men långt ifrån tillräcklig. Därför letade jag efter annan hjälp på nätet och fick kontakt med ett företag som heter RevivaBio, som har ett kosttillskott som heter Daosin och innehåller ett enzym, som ska bryta ned histaminöverskottet i kroppen.

– Jag beslöt mig för att pröva preparatet och

har sedan dess tagit två kapslar 20 minuter före varje måltid. Eftersom jag har brist på laktas* (laktosintolerant) har jag lagt till ytterligare två kosttillskott från samma företag för att säkerställa en bra mag/tarmfunktion. Det är kapslar med namnen PARera respektive Magenzyt**. Jag följer den rekommenderade dagsdosen som finns på förpackningarna på produkterna, berättar en nöjd Marie.

Marie menar att hennes allergiproblem är under full kontroll och det tack vare de nämnda kosttillskotten. Eftersom hon vet att väldigt många människor lider på samma sätt och av samma skäl som hon gjorde innan hon hittade lösningen, så vill hon gärna sprida sina egna positiva erfarenheter vidare med förhoppningen att de ska vara till nytta för många fler.

– För det är de här produkterna som räddar mina dagar; nu kan jag leva normalt, det vill säga utan några som helst besvär. Nu kan jag till exempel gå ut och äta i princip vad som helst, vilket inte var möjligt tidigare, säger Marie.

– På fritiden blir det ofta orientering, cirka en gång i veckan, för frisk luft är alltid nyttigt, menar Marie och tillägger att orientering är väldigt roligt. 🚗

*Laktas är ett enzym som finns i tarmslemhinnan och har som uppgift att bryta ner laktos till glukos och galaktos. Brist på laktas leder till laktosintolerans, vilket innebär en bristande förmåga att spjälka laktosen i mjölkprodukter. Majoriteten av människor här i världen är laktosintoleranta, i många asiatiska länder nära 100-procent. Den inhemska befolkningen i Norden – finländare och samer undantagna – producerar ovanligt mycket av enzymet laktas. Många svenskar kan dock få magbesvär om de konsumerar stora mängder mjölk.



**Magenzym är ett kosttillskott i form av vegetabiliska kapslar från RevivaBio, som innehåller matsmältningsenzymer, som verkar genom att bryta ner stora molekyler i maten.