

Exempel på födoämnen som innehåller syror

Ananas	Keso	Senap
Apelsiner	Ketchup	Skalade tomater
Aprikoser	Kronärtskockshjärtan	Smultron
Balsamvinäger	Krämig fransk	Sojasås
Bananer	Salladsdressing	Stek sås
Barbequesås	Körsbär	Surkål
Björnbär	Lingon	Sötsur sås
Blåbär	Lök	Tabasco sås
Caesar salladsdressing	Mango Chutney	Thousand Island
Cantaloupe	Melass	salladsdressing
Chili med bönor	Nacho Tortilla Chips (stark)	Tomatpuré
Choklad	Nektariner	Tomatsoppa
Citroner	Oliver	Tomatsås
Cocktail sås	Paprika	Tonfisk
Frukt Cocktail	Pastasås	Torkade plommon
Grapefrukt	Pepparrot	Tranbär
Gurkor	Pesto och tomatsås	Vindruvor
Dijondressing	Pizza sås	Vinäger
Hjortron	Plommon	Worcestershire sauce
Honung	Päron	Yoghurt
Italiensk salladsdressing	Rödpeppar	Ångade tomater
Jalepenos	Russin	Ädelostdressing
Jordgubbar	Rödbetor	Äppelmos
Kapris	Rödkål	Äpplen

Exempel på drycker som innehåller syror:

Apelsinsaft	Limejuice	Vitt vin
Citronsaft	Päronsaft	Vodka
Druvsaft	Rött vin	Äppeljuice
Grapefruktjuice	Sportdrycker	Öl
Kaffe	Tomatjuice	
Kolsyrade drycker	Tranbärsjuice	

Exempel på läkemedel som innehåller syror:

Aspirin
Ibuprofen