

Neutralisering av syror i födoämnen – amerikansk undersökning

Nedan finner du en amerikansk undersökning som visar i vilken omfattning som kalciumglycerolfosfat reducerar syror i olika drycker, födoämnen och ett par läkemedel. De tabletter som har använts i undersökningen har innehållit 375 mg kalciumglycerolfosfat.

Reviva Bios produkt PARera innehåller 585 mg kalciumglycerolfosfat/kapsel.

Födoämne	2 Tabletter	3 Tabletter
Kaffe – 170 ml	97,5%	-
Te med citron	99%	-
100% Päronjuice – 115 ml	84%	94%
100% Äppeljuice – 115 ml	75%	90%
Äppeljuice med låg halt av syror – 115 ml	80%	94%
Apelsinjuice – 115 ml.	37%	60%
Tomatjuice – 115 ml	37%	50%
Citronsaft – 115 ml	50%	60%
Coca Cola – 230 ml	99,8%	-
Öl – 345 ml	92%	95%
Lättöl – 345 ml	95%	97%
Gröna vindruvor – 115 ml	60%	80%
Grapefrukt klyftor 150 ml	50%	68%
Krossad ananas (120 ml)	50%	60%
Skalade tomater (120 ml)	50%	68%
Surkål (2 matskedar)	80%	92%
Rödkål (120 ml)	68%	75%
Tomatsås (120 ml)	37%	60%
Rött vin & Vinäger Dressing (6 msk)	95%	98%
Sötsur sås (120 ml)	68%	84%
Chunky Salsa Medium (2 msk)	95%	98%
Barbequesås (2 msk)	80%	90%
Pizzasås (60 ml)	68%	84%
Tomatketchup (1 msk)	87%	92%
Steksås (1 msk)	80%	87%
Mager yogurt med jordgubb – 115 ml	68%	80%
Aspirin – 325 mg tablett	99,9%	-
Ibuprofen – 200 mg tablett	99,7%	100%